

PORTAFOLIO DE SERVICIOS PROFESIONALES



MARIA CAMILA TORRES

Abogada, Coach, Esp. Talento Humano.

www.mariacamilatorresp.com

¿Quién soy?

Mi nombre es Maria Camila Torres Pérez, tengo 24 años, soy Abogada, Coach certificada por el Instituto Integrative Nutrition, actualmente estoy cursando la especialización de Gerencia del Talento Humano.

Apasionada por el servicio, el bienestar, el crecimiento personal y la mejora continua del ser humano aplicado en su vida personal y profesional.

Además de mi formación académica, llevo cinco años de formación constante a través de cursos, certificaciones, conferencias y demás eventos con los mejores expositores en el tema, que me facultan hoy a brindar mis servicios.

Valores y Pilares



Responsabilidad



Respeto



Servicio



Compromiso



Conocimiento e innovación



Excelencia

Estudios y Certificados

- Especialización Gerencia del Talento Humano (En curso) – Universidad del Norte (Barranquilla- Colombia).
- Coach de Salud – Integrative Nutrition (New york – Estados Unidos).
- Estudios de Coaching y Liderazgo – Universidad Alfonso X El sabio (Madrid - España).
- La Ciencia del Bienestar – (Curso Virtual Yale).
- Abogada – Universidad del Rosario (Bogotá- Colombia).



Servicios

El bienestar y el desarrollo personal es una parte fundamental para el buen desarrollo de cualquier ser humano, cada vez se va difundiendo más su importancia como parte imprescindible del desarrollo exitoso de estudiantes, trabajadores, empresas, directivos y del personal corporativo, así mismo, la implementación de estrategias y proyectos para el talento humano y el ambiente laboral es parte elemental del progreso y el crecimiento de las empresas.

Servicios

Pensando en instituciones, empresas y entidades ponemos a su conocimiento la prestación del servicio de las siguientes charlas y talleres:

- ¿Cómo desarrollar hábitos de bienestar sostenibles en el tiempo?
- Ambiente laboral pro activo, positivo y gestión de apoyo.
- Manejo del tiempo y del descanso en la vida personal y profesional.
- Inteligencia emocional y desarrollo de emociones sanas.
- Manejo de estrés e Inteligencia emocional laboral.
- Desarrollo y entendimiento de la felicidad.
- Propósito y sentido de vida.
- Desarrollo de bienestar en el talento humano.
- Sentido de pertenencia en la empresa, institución o entidad.

Se establece la posibilidad de guiar las charlas, talleres, capacitaciones y proyectos conforme a los temas que la empresa / institución/ entidad requiera o solicite.

Experiencia en:

- Capacitaciones de talento humano.
- Talleres de bienestar.
- Conferencias en el sector salud (clínicas).
- Asesorías virtuales y presenciales.
- Cursos grupales.
- Clases en Instituciones educativas.
- Charlas de bienestar, emociones, crecimiento personal, gestión de tiempo, ambiente laboral.



Planes y Precios

Cantidad de personas	Duración	Valor
0-10	30 minutos a una hora	\$400.000 COP
10-20	30 minutos a una hora	\$500.000 COP
20-50	30 minutos a una hora	\$600.000 COP
50-100	30 minutos a una hora	\$700.000 COP

Planes y Precios

Cantidad de personas	Duración	Valor
0-10	Dos horas	\$650.000 COP
10-20	Dos horas	\$750.000 COP
20-50	Dos horas	\$950.000 COP
50-100	Dos horas	\$1.350.000 COP

Contacto



+573005465212



info@mariacamilatorresp.com



www.mariacamilatorresp.com



@mariacamilatorresp_

